

# Sensibilisation aux gestes qui sauvent pour les futurs retraités

Mise à jour : Fév. 2024

Durée: 1 jour - 7 heures

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Etre sensibilisé aux gestes qui sauvent
- Réagir face à un arrêt cardiaque
- Avoir les bons réflexes

#### **PRÉREQUIS**

Pas de prérequis spécifique

#### **PARTICIPANTS**

• Tout public avant son départ à la retraite

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques
- Remise d'un support de cours

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Feuille de présence signée en demi-journée
- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Positionnement préalable oral ou écrit
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles

#### MOYENS TECHNIQUES EN PRÉSENTIEL

 Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc et de paperboard

### MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES À DISTANCE

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc... un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré
- Les participants reçoivent une invitation avec un lien de connexion
- Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition auprès de notre équipe par téléphone au 03 25 80 08 64 ou par mail à secretariat@feep-entreprises.fr

#### **ORGANISATION**

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

#### **PROFIL FORMATEUR**

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité

#### **ACCESSIBILITÉ**

 Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages





## Programme de formation

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Cadre réglementaire : cette formation obligatoire est destinée aux futurs retraités suite à la loi N° 2020-840 du 3 juillet 2020, décret n° 2021-469 du 19 avril 2021. Son objectif est de créer le statut de citoyen sauveteur, de lutter contre l'ar

 Cadre réglementaire: cette formation obligatoire est destinée aux futurs retraités suite à la loi. N° 2020-840 du 3 juillet 2020, décret n° 2021-469 du 19 avril 2021.
Son objectif est de créer le statut de citoyen sauveteur, de lutter contre l'ar

# Autre texte de référence : Article R 1237-9-1 Code du Travail décret n° 2021-469

 Autre texte de référence : Article R 1237-9-1 Code du Travail décret n° 2021-469

#### Enseignement théorique

• Enseignement théorique

- Savoir assurer sa sécurité, celle de la victime et des autres personnes
- Savoir transmettre le bon message au service de secours d'urgence : les différents messages d'alerte
- Savoir réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir face à un arrêt cardiaque et comprendre l'utilisation du défibrillateur
- Savoir réagir face à différents traumatismes

### **Enseignement pratique**

- Démonstration pratique avec mise en situation
- Manipulation du défibrillateur automatisé externe

#### Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Durée préconisée : 1/2 journée (3,5 heures)

• Durée préconisée : 1/2 journée (3,5 heures)

Profil formater : formateur certifié SST Niveau 2 - INRS

• Profil formater: formateur certifié SST Niveau 2 - INRS





