# Photoshop - Portraits et personnages

*Mise à jour : 15/01/2026*

**Durée :** 1 jour - 7 heures

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Retoucher vos photographies de portrait et de personnages en utilisant des techniques professionnelles
- Découvrir les fonctions avancées qui gravitent autour du corps, de la peau, ou des cheveux

**PRÉREQUIS**

- Utilisateurs maîtrisant des fonctionnalités de base de Photoshop (cadrage, retouche simple, sélections, manipulation des calques) ou ayant suivi le stage Photoshop niveau Base

**PARTICIPANTS**

- Tout public

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne 30 à 50%)
- Remise d'un support de cours.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Feuille de présence signée en demi-journée
- Évaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Positionnement préalable oral ou écrit
- Évaluation formative tout au long de la formation
- Évaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles

**MOYENS TECHNIQUES EN PRÉSENTIEL**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un tableau numérique, d'un tableau blanc et de paperboard

**MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES À DISTANCE**

- À l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc., un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré
- Les participants recevront une convocation avec lien de connexion
- Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition auprès de notre équipe par téléphone au 03 25 80 08 64 ou par mail à secretariat@feep-entreprises.fr

**ORGANISATION**

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**PROFIL FORMATEUR**

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention.
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

**ACCESSIBILITÉ**

- Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur l'ensemble de nos formations. Aussi, si vous rencontrez une quelconque difficulté, nous vous invitons à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités pour suivre la formation

# Programme de formation

**Rappel général**

- La méthode Photoshop
- Les calques
- La retouche non-destructive

**Lumière et tonalité de limage**

- Régler la tonalité générale de l'image
- Ombres et lumières ciblées
- Balance des couleurs

**Retoucher les imperfections**

- Corriger les taches, boutons, imperfections
- Atténuer les rides
- Lisser la peau
- Changer la couleur des yeux
- Maquiller un visage
- Blanchir les dents
- Bronzer la peau

**Utiliser les filtres puissants du logiciel**

- Neural Filters
- Netteté optimisée
- Correction de l'objectif

**Les personnages**

- Remodeler la silhouette
- Affiner la silhouette
- Modifier la couleur des vêtements
- Détourage et changement de fond
- Sélectionner les cheveux

**Finaliser la retouche**

- Aplatir, fusionner, créer des groupes de calques
- Préparer un fichier PSD / JPG / RAW / TIFF