Mind Mapping ou carte mentale

Mise à jour : 15/01/2026

Durée : 2 jours - 14 heures

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Clarifier et structurer ses idées
- Résoudre des problèmes par la créativité
- Améliorer sa mémoire

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis spécifiques
-

PARTICIPANTS

- Tout public

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne 30 à 50%)
- Remise d'un support de cours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée
- Évaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Positionnement préalable oral ou écrit
- Évaluation formative tout au long de la formation
- Évaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles

MOYENS TECHNIQUES EN PRÉSENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un tableau numérique, d'un tableau blanc et de paperboard

MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES À DISTANCE

- À l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc., un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré
- Les participants recevront une convocation avec lien de connexion
- Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition auprès de notre équipe par téléphone au 03 25 80 08 64 ou par mail à secretariat@feep-entreprises.fr

ORGANISATION

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention.
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

ACCESSIBILITÉ

- Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur l'ensemble de nos formations. Aussi, si vous rencontrez une quelconque difficulté, nous vous invitons à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités pour suivre la formation

Programme de formation

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Les fondamentaux de la carte mentale

- Les fondamentaux de la carte mentale
- Exploiter l'ensemble du cerveau
- La synergie entre le cerveau droit et le cerveau gauche

Connaître le processus d'élaboration d'une habitude

Démultiplier les capacités de notre mémoire sans effort

- Démultiplier les capacités de notre mémoire sans effort

Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes

- Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes
- Elaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Lire une carte mentale et retenir facilement beaucoup d'informations
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante

Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale

Animer des réunions avec la carte mentale

- Animer des réunions avec la carte mentale

Structurer son intervention

- Structurer son intervention

Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

- Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

- Bilan, évaluation et synthèse de la formation